



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

**NAIANA MOTA BUGES**

**PUÉRPERAS E SUA COMPREENSÃO SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO**

Palmas - (TO)  
2019

**NAIANA MOTA BUGES**

**PUÉRPERAS E SUA COMPREENSÃO SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE HUMANO**

**Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde como requisito parcial à obtenção do título de Mestre.**

Orientadora: Profa. Dra. Renata Junqueira Pereira

Coorientadora: Profa. Dra. Karylleila dos Santos Andrade Klinger

Palmas - (TO)  
2019

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins**

---

B931p Buges, Naiana Mota.

Puerperas e sua compreensão sobre a doação de leite humano. / Naiana Mota Buges. – Palmas, TO, 2019.

95 f.

Dissertação (Mestrado Acadêmico) - Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Universitário de Palmas - Curso de Pós-Graduação (Mestrado) em Ciências da Saúde, 2019.

Orientadora : Renata Junqueira Pereira

Coorientadora : Karylleila dos Santos Andrade Klinger

1. Doações. 2. Aleitamento materno. 3. Banco de leite. 4. Motivação. I. Título

**CDD 610**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

**Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).**

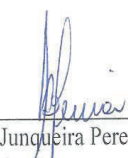
NAIANA MOTA BUGES

**PUÉRPERAS E SUA COMPREENSÃO SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE**


Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde, e aprovada em sua forma final pela orientadora e pela banca examinadora.

Aprovada em: 30/03/2019

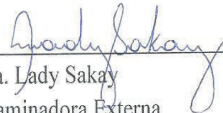
Banca examinadora

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Renata Junqueira Pereira  
Orientadora

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Marta Azevedo dos Santos  
Examinadora Interna

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Lady Sakay  
Examinadora Externa

Instituição: Universidade de Gurupi/ UnirG

*Dedico este trabalho às mães que, em meio a um período tão delicado como o pós-parto, se dispuseram a doar seu tempo na participação deste trabalho. Sem elas, esta pesquisa não seria possível.*

## AGRADECIMENTOS

Agradeço ao meu amado Deus pelo dom da vida, por sempre me guiar pelos melhores caminhos.

Aos meus pais Fábria Ribeiro Pontes e Antônio Sérgio Mota de Araújo que me oportunizaram sempre o melhor que podiam, em todas as fases da minha vida acreditaram na minha capacidade, são meus grandes exemplos de honestidade e perseverança.

Ao meu esposo Eduardo Buges Damasceno que é meu grande apoio, sempre compreendeu os períodos de dedicação ao trabalho e ao estudo, e durante essa trajetória recebemos o melhor presente da vida, o nosso filho amado Miguel que é fonte da minha inspiração.

Aos meus queridos irmãos, que eu possa ser entusiasmo para a vida estudantil de vocês, que compreendam que somos do tamanho dos nossos sonhos.

Aos meus familiares e amigos, pelo carinho e amizade e pela compreensão em virtude da minha ausência.

Agradeço a minha Orientadora, Renata Junqueira Pereira, que em toda minha caminhada me acolheu com paciência, carinho, dedicação e incentivou-me ao amadurecimento científico.

A Coorientadora Karylleila dos Santos Andrade Klinger, por agregar ao trabalho com suas considerações preciosas.

Aos colegas e professores do Mestrado em Ciências da Saúde da UFT, pelos momentos que vivenciamos no decorrer dessa jornada.

Aos membros da Banca Examinadora, Profa. Dra. Lady Sakay e Profa. Dra. Marta Azevedo dos Santos, pela disponibilidade e prontidão em que aceitaram o convite e pelas relevantes contribuições.

A Fundação e Universidade UnirG por propiciar a realização do Minter.

A todos aqueles que de uma forma ou de outra, contribuíram para a conclusão deste trabalho.

Meus sinceros agradecimentos!

## RESUMO

BUGES, Naiana Mota. **PUÉRPERAS E SUA COMPREENSÃO SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE**. 2019. 98fl. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) - Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Universidade Federal do Tocantins, Palmas.

A doação de leite humano é um ato de solidariedade que pode salvar vidas, porém, o volume total de leite humano coletado por doação representa apenas 55% a 60% da real demanda no país. O objetivo foi estudar a compreensão de puérperas sobre a doação de leite, em um Hospital da região sul do Estado do Tocantins. Também foi realizado um levantamento sobre os fatores que influenciam as lactantes a doarem ou não seu leite, por meio de revisão sistemática da literatura, nas bases de dados Scopus, Web of Science, LILACS e Medline, com seleção de trabalhos publicados entre 1998 e 2018. Foram utilizados os descritores: Milk Banks; Human milk; Donations; Motivation; Breastfeeding, nos idiomas português, inglês e espanhol. A combinação dos descritores foi realizada por meio dos operadores booleanos AND e OR. Os resultados mostraram 42 artigos para análise de títulos e resumos. Aplicados os critérios de exclusão, a revisão foi composta por 15 artigos, sendo elencados os principais fatores motivadores da doação de leite humano, dentre eles altruísmo/benevolência/resposta empática; excesso de leite e intercorrências com a amamentação; orientação, auxílio e apoio social; descentralização, estrutura e logística; paridade e escolaridade. O estudo das puérperas e sua compreensão sobre a doação de leite foi do tipo descritivo-exploratório, quali-quantitativo, com 13 puérperas, potenciais doadoras de leite humano. Os principais fatores elencados pelas puérperas, como motivadores da doação, foram o altruísmo; a empatia com outras mães que estariam passando por dificuldades da mesma natureza; o reconhecimento da primazia do leite materno em relação a outros leites; a compreensão da necessidade de leite materno por outras crianças; o excesso de produção láctea e o apoio de familiares. Os resultados também mostraram que o desconhecimento do processo de doação, o pouco tempo disponível, a falta de meio de transporte e de postos de coleta, podem dificultar o ato da doação. A maioria das puérperas demonstraram o desejo de se tornarem doadoras. As puérperas relataram desejo em receber mais informações e apoio quanto ao aleitamento materno e a doação de leite, nas abordagens pelo serviço de saúde nos cuidados recebidos durante o ciclo-gravídico-puerperal. Sugeriram mais diálogo com os profissionais de saúde e palestras. Os resultados do presente estudo apontam para desinformação das gestantes sobre a doação de leite e o funcionamento e atuação dos bancos de leite humano, tornando a doação de leite ato complexo e distante da realidade das potenciais doadoras.

**Palavras chave:** Doações, Aleitamento materno, Banco de leite, Motivação.

## ABSTRACT

BUGES, Naiana Mota. **NEW MOTHERS AND THEIR UNDERSTANDING ABOUT BREAST MILK DONATION**. 2019. 98fl. Dissertation (Masters in Health Sciences) - Graduate Program in Health Sciences Federal University of Tocantins, Palmas.

The donation of breast milk is an act of solidarity that can save lives, but the total amount of human milk collected per donation represents only 55% to 60% of the real demand in our whole country. The aim of this study was to analyze the new mothers' understanding about milk donation in a hospital in the southern region of the State of Tocantins. We also carried out a survey regarding the factors that influence breastfeeding mothers to donate their milk, through a systematic literature review in the Scopus, Web of Science, LILACS and Medline databases, by selecting papers published between 1998 and 2018. We used the following descriptors: Milk Banks; Human milk; Donations; Motivation; Breastfeeding, in the languages Portuguese, English and Spanish. The combination of descriptors was carried out by using the Boolean operators AND and OR. The results showed 42 articles for the analysis of titles and abstracts. When the exclusion criteria were applied, the final review consisted of 15 articles, being the main factors motivating the donation of human milk: altruism/ benevolence/ empathy; excess milk and complications with breastfeeding; guidance, assistance and social support; decentralization, structure and logistics; parity and schooling. The analysis of the new mothers and their understanding of milk donation was the descriptive-exploratory, qualitative-quantitative kind, comprising 13 new mothers, as potential donors of human milk. The main factors mentioned by them as motivators for the donation were altruism; empathy with other mothers who would experience difficulties of the same nature; the recognition of the primacy of breast milk in relation to other milks; the understanding of the need for breast milk by other children; excess milk production and support from family members. The results also showed that the lack of knowledge about the donation process, the short time available, the lack of means of transport and collection points can make it difficult to donate. Most new mothers showed a desire to become a donor. The new mothers reported a desire to get more information and support regarding breastfeeding and milk donation, concerning the approaches taken by the health service towards the care received during the pregnancy-giving birth cycle. They suggested there should be more dialogue with health professionals and lectures. The results of the present study point to the disinformation of pregnant women about milk donation and the functioning and performance of human milk banks, which make milk donation an act that is complex and distant from the reality of potential donors.

**Keywords:** Donations, Breastfeeding, Milk Bank, Motivation.



## **LISTA DE SIGLAS**

Anvisa	Anvisa Agência Nacional de Vigilância Sanitária
HIV	Human Immunodeficiency Vírus (Vírus da Imunodeficiência Humana)
MS	Ministério da Saúde
OMS	Organização Mundial de Saúde
Unicef	Fundo das Nações Unidas para Infância

## **LISTA DE ABREVIATURAS**

ALCON	Alojamento Conjunto
AM	Aleitamento Materno
AME	Aleitamento Materno Exclusivo
CEP	Comitê de Ética em Pesquisa
BLH	Banco de Leite Humano
LH	Leite Humano
LM	Leite Materno
PNIAM	Plano Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno
rBLH	Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano
RNBLH	Rede Nacional de Bancos de Leite Humano
RN	Recém-nascido
RNPT	Recém-nascido pré-termo

## **LISTA DE ILUSTRAÇÕES – ARTIGO I**

Figura 1 - Processo de seleção dos estudos incluídos .....	34
Quadro 1 - Síntese dos principais resultados dos estudos relacionados aos fatores que influenciam o ato de doação de leite humano.....	35

## **LISTA DE ILUSTRAÇÕES – ARTIGO II**

Quadro 1 - Unidades de Registro e Unidades de Contexto identificadas nas entrevistas com as puérperas do Hospital Regional de Gurupi, Tocantins, Brasil, 2018.....	63
Quadro 2 - Categoriais Finais de Análise das entrevistas com as puérperas do Hospital Regional de Gurupi, Tocantins, Brasil, 2018.....	63
Tabela 1 – Características socioeconômicas e demográficas das puérperas entrevistadas. Hospital Regional de Gurupi, Tocantins, Brasil, 2018.....	65
Tabela 2 – Características obstétricas das puérperas entrevistadas. Hospital Regional de Gurupi, Tocantins, Brasil, 2018.....	66
Tabela 3 – Conhecimento sobre aleitamento, doação de leite humano e intencionalidade de doação das puérperas entrevistadas. Hospital Regional de Gurupi, Tocantins, Brasil, 2018.....	66

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	11
<b>2 REFERENCIAL TEÓRICO</b> .....	13
<b>2.1 Resgate histórico</b> .....	13
<b>2.2 Aleitamento materno</b> .....	15
<b>2.3 Banco de Leite Humano</b> .....	15
<b>2.4 A nutriz doadora de leite</b> .....	16
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	18
<b>3 OBJETIVOS</b> .....	20
<b>ARTIGO I</b> .....	21
<b>ARTIGO II</b> .....	39
<b>APÊNDICE A TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE ESCLARECIDO</b> .....	69
<b>APÊNDICE B QUESTIONÁRIO</b> .....	71
<b>APÊNDICE C ROTEIRO DE ENTREVISTA</b> .....	73
<b>APÊNDICE D TERMOS DE AUTORIZAÇÃO DO LOCAL DE REALIZAÇÃO DA PESQUISA</b> .....	74
<b>ANEXO A PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP</b> .....	78
<b>ANEXO B NORMAS DA REVISTA DE SUBMISSÃO DO ARTIGO I</b> .....	80
<b>ANEXO C COMPROVANTE DE SUBMISSÃO DO ARTIGO I</b> .....	87
<b>ANEXO D NORMAS DA REVISTA DE SUBMISSÃO DO ARTIGO II</b> .....	88
<b>ANEXO E COMPROVANTE DE SUBMISSÃO DO ARTIGO II</b> .....	95

## REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Brasília, DF: MS; 2008.
2. Almeida JAG, Maia PRS, Novak FR. Os bancos de leite humano como suporte para a redução da mortalidade infantil: a experiência brasileira. In: Anais do II Congresso Uruguayo de Lactancia Materna; 2004 setembro 1-4; Montevideo, Uruguay. Montevideo: Sociedad Uruguaya de Pediatria; 2004. Disponível em: <http://www.bvsam.cict.fiocruz.br/evcientif/2culm/2culm.htm> [2005 fev 4].
3. Almeida JAG. A evolução dos bancos de leite no Brasil [videocassete]. Rio de Janeiro: Núcleo de Vídeo do Centro de Informação Científica e Tecnológica da Fundação Oswaldo Cruz; 1992.
4. Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano. A Rede Brasileira no SUS [Internet]. Rio de Janeiro, 2013 [acesso 22 nov 2018]. Disponível em: <https://rblh.fiocruz.br/rede-brasileira-no-sus>.
5. Galvão MTG, Vasconcelos SG, Paiva SS. Mulheres doadoras de leite humano. Acta Paul Enferm. 2006;19(2):157-61.
6. Brasil. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde lança campanha de divulgação de doação de leite humano; 2017 [acesso 02 mar 2019]. Disponível em: [http://dab.saude.gov.br/portaldab/noticias.php?conteudo=\\_&cod=2366](http://dab.saude.gov.br/portaldab/noticias.php?conteudo=_&cod=2366)
7. Bardin L. Análise de Conteúdo. Lisboa, Portugal; Edições 70, LDA, 2009.
8. Fonseca-Machado MOF; Parreira BDM; Dias FA; Costa NS; Monteiro JCS; Gomes-Sponholz FG. Caracterização de nutrizas doadoras de um banco de leite humano. Ciência Cuidado e Saúde 2013; 12(3):529-538.
9. Vieira MLF, Silva JLC, Barros Filho AA. A amamentação e a alimentação complementar de filhos de mães adolescentes são diferentes das de filhos de mães adultas? J Pediatr. 2003; 79(4): 317-24.
10. Abreu JN, Alves YJ, Pereira S, Lobato JSM, Foutoura IG, Neto MS, Santos FS. Doação de leite materno: fatores que influenciam para esta prática. Arq. Ciênc. Saúde. 2017 abr-jun; 24(2): 14-18. Disponível em: <http://www.cienciasdasaude.famerp.br/index.php/racs/article/view/548/684>
11. Neves LS, Sá MV, Mattar MJ, Galisa MS. Doação de leite humano: dificuldades e fatores limitantes. Mundo Saúde [periódico na Internet]. 2011 [acesso em 16 FEV 2019];35(2): [aproximadamente 5 p.]. Disponível em: [http://www.saocamilo-sp.br/pdf/mundo\\_saude/84/156-161.pdf](http://www.saocamilo-sp.br/pdf/mundo_saude/84/156-161.pdf)
12. Calnen G. Paid Maternity Leave and Its Impact on Breastfeeding in the United States: An Historic, Economic, Political, and Social Perspective. Breastfeeding Medicine 2007 Mar; 2(1): 34-44.

13. Alencar LCE, Seidl EMF. Doação de leite humano: experiência de mulheres doadoras. *Rev Saúde Pública*. 2009;43(1): 70-7.
14. WORLD HEALTH ORGANIZATION. The optimal duration of exclusive breastfeeding – Report of an Expert Consultation – Geneva, Switzerland, March 2001. Acesso em: 14 Fev. 2019. Disponível em: [http://www.who.int/nutrition/publications/optimal\\_duration\\_of\\_exc\\_bfeeding\\_report\\_eng.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/optimal_duration_of_exc_bfeeding_report_eng.pdf)
15. Brasil. Ministério da Saúde. II Pesquisa de prevalência de aleitamento materno nas capitais brasileiras e Distrito Federal. Brasília: Ministério da Saúde; 2009. Acesso em 10 jun. 2016. Disponível em: <[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pesquisa\\_prevalenci\\_a\\_aleitamento\\_materno.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pesquisa_prevalenci_a_aleitamento_materno.pdf)>.
16. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Programa Nacional de DST e Aids. Protocolo para a prevenção de transmissão vertical de HIV e sífilis: manual de bolso. Ministério da Saúde: Brasília; 2007. Acesso em 13 mar. 2019. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_prevencao\\_transmissao\\_verticalhivsifilis\\_manualbolso.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_prevencao_transmissao_verticalhivsifilis_manualbolso.pdf)
17. Almeida JM, Luz SAB, Ued FV. Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: revisão integrativa da literatura. *Rev Paul Pediatr*. 2015; 33(3): 355-62. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0103058215000702>
18. Agreli RM. O aleitamento materno e as causas de desmame precoce: uma revisão bibliográfica. Trabalho de Conclusão de Curso [Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família] – Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2010.
19. Mosele PG, Santos JF, Godói VC, Costa FM, Toni PM, Fujinaga CI. Instrumento de avaliação da sucção do recém-nascido com vistas a alimentação ao seio materno. *Rev CEFAC*. 2014;16:1548-57.
20. Marques DM, Pereira AL. Amamentar: sempre benefícios, nem sempre prazer. *Cienc Cuid Saúde*. 2010;9(2):214-19.
21. Signor E, Silva LAA, Gomes IEM, Ribeiro RV, Kesler M, Weiller TH, et al. Educação permanente em saúde: desafios para a gestão em saúde pública. *Rev Enferm UFSM*. 2015;5(1):1-11.
22. Freitas GL, Joventino ES, Aquino PS, Pinheiro AKB, Ximenes LB. Avaliação do conhecimento de gestantes acerca da amamentação. *REME Rev Min Enferm*. 2008;12(4):461-8.
23. Alencar LCE, Seidl, EM. Breast milk donation and social support: reports of women donors. *Revista Latino Americana de Enfermagem*. 2010;18(3), 381-389.
24. Silva ES et al. Doação de leite materno no banco de leite humano: conhecendo a doadora. *Demetra: alimentação, nutrição e saúde*. 2015;10(4),879-889.
25. Lourenço D, Bardini G, Cunha L. Perfil das doadoras do banco de leite humano do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Tubarão/SC. *Arq Catarin Med*. 2012; 41(1):22-

26. Weschenfelder S, Peixoto HM, Martins RGG. Levantamento dos aspectos sócio-demográficos e motivacionais em doadoras de leite humano. Rev enferm UFPEJ. 2012; 6(2):267-73.