



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

KAREN THAYANE DE OLIVEIRA COQUEIRO

**CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES DA ATENÇÃO BÁSICA NO  
TOCANTINS**

**PALMAS-TO**

**2019**

KAREN THAYANE DE OLIVEIRA COQUEIRO

CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES DA ATENÇÃO BÁSICA NO TOCANTINS

Dissertação apresentada ao Mestrado Profissional em Ciências da Saúde da Universidade Federal do Tocantins para obtenção do título de mestre.

Orientadora: Prof(a) Dra: Renata Junqueira Pereira

PALMAS-TO

2019

## FICHA CATALOGRÁFICA

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins

---

- C786c Coqueiro, Karen Thayane de Oliveira.  
Consumo alimentar de gestantes da atenção básica no Tocantins. / Karen Thayane de Oliveira Coqueiro. – Palmas, TO, 2019.  
98 f.
- Dissertação (Mestrado Profissional) - Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Universitário de Palmas - Curso de Pós-Graduação (Mestrado) Profissional em Ciências da Saúde, 2019.  
Orientadora : Renata Junqueira Pereira
1. Período gestacional. 2. Estado nutricional. 3. Deficiência de iodo. 4. Consumo alimentar. I. Título

**CDD 610**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

# FOLHA DE APROVAÇÃO

## FOLHA DE APROVAÇÃO

KAREN THAYANE DE OLIVEIRA COQUEIRO

### CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES DA ATENÇÃO BÁSICA NO TOCANTINS

Dissertação apresentada ao Mestrado Profissional em Ciências da Saúde da Universidade Federal do Tocantins para a obtenção do título de Mestre.

Orientadora: Dra. Renata Junqueira Pereira

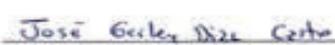
Aprovada em: 17 / 12 / 2019

## BANCA EXAMINADORA

  
Dra. Renata Junqueira Pereira

Orientadora

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS

  
Dr. José Gerley Diaz Castro

Examinador Interno

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS

  
Dr. Eloise Schott

Examinadora Externa

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - MG

## DEDICATÓRIA

*Dedico este trabalho a Deus que me manteve firme e inabalável durante toda a minha vida.*

## AGRADECIMENTOS

Primeiramente a Deus pela força que Ele sempre me proporcionou para perseverar sempre em todos os meus objetivos. Agradeço a minha família por acreditar sempre em meu potencial. Em especial agradeço a meu pai e minha mãe, obrigada por terem sempre me incentivado a estudar, e por toda a educação que me deram. Alcançar esse título foi uma tarefa bastante árdua, porém tudo se tornou mais fácil com a minha querida orientadora Renata Junqueira. Obrigada por todos os seus ensinamentos e por ter sido mais que uma orientadora, foi também uma mãe para mim. Obrigada por ter acreditado em mim como aluna, por ter depositado diversas vezes sua confiança em mim, e por ter me conduzido da melhor forma possível para que hoje eu chegasse até aqui. Gostaria de agradecer a Renata Moreira pelas análises estatísticas e sempre por se mostrar prestativa em relação a esse trabalho.

Gostaria de agradecer também ao meu querido amigo Adailton, que me ajudou muito durante essa caminhada, obrigada amigo por tudo que fez por mim, obrigada pelos seus conselhos, obrigada por ter me permitido ser sua amiga e conhecer a pessoa iluminada que você é.

Agradeço as minhas queridas companheiras de coletas, Tainara e Wendy. Obrigada meninas por partilhar momentos inesquecíveis comigo durante as coletas de dados. Só nós sabemos todas as dificuldades que enfrentamos para conseguir as nossas amostras.

Enfim, obrigada todos que de alguma forma fizeram parte dessa minha trajetória.

## RESUMO

O período gestacional é o momento em que as mulheres passam por mudanças metabólicas, fisiológicas e endócrinas, que alteram as necessidades nutricionais e também os hábitos alimentares maternos. O acompanhamento do estado nutricional durante a gestação é de fundamental importância para a prevenção de inúmeras morbidades perinatais, e para o adequado desenvolvimento fetal, além da promoção da saúde da mulher. Nessa dissertação foram realizados 2 estudos: o primeiro tratou-se de uma revisão de literatura integrativa, com o objetivo de descrever a importância do iodo no período gestacional e os efeitos relacionados à sua deficiência no binômio mãe-filho. Foi realizada uma revisão bibliográfica integrativa, com buscas nas principais bases de dados em saúde Medline (National Library of Medicine, Estados Unidos), via PubMed, Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (Scientific Electronic Library Online), de trabalhos publicados entre 2007 e 2019, nos idiomas: português, inglês e espanhol. O segundo estudo investigou o consumo de nutrientes entre gestantes adultas da atenção básica em Palmas, associando as inadequações encontradas ao estado nutricional. Tratou-se de um estudo descritivo, observacional, transversal e amostragem probabilística, realizado em Palmas-TO com uma amostra de 50 gestantes. Verificou-se que 45,5% das gestantes classificadas com baixo peso atual apresentaram consumo de energia igual ou superior à Ingestão Dietética Recomendada (RDA) e 100,0% das com excesso de peso ingeriam energia abaixo do recomendado. Isso pode ser explicado devido à recomendação por profissionais da saúde para um possível controle de peso por parte destas gestantes que entraram na gestação com excesso de peso. Observou-se associação positiva entre as classificações do ganho de peso gestacional e a renda *per capita*, onde as gestantes com ganho de peso adequado possuíam renda *per capita* significativamente maior que as com ganho de peso excessivo. Podemos verificar que uma condição socioeconômica estável durante a gestação pode proporcionar alimentos mais adequados para esse período e conseqüentemente um ganho de peso proporcional a cada trimestre gestacional.

Palavras-chave: Nutrição da gestante, Complicações na gravidez, Gestantes, Consumo alimentar, Estado nutricional.

## ABSTRACT

The gestational period is the moment when women go through metabolic, physiological and endocrine changes, which change the nutritional needs and also the maternal eating habits. The monitoring of nutritional status during pregnancy is of fundamental importance for the prevention of numerous perinatal morbidities, and for the proper fetal development, in addition to promoting women's health. In this dissertation, two studies were conducted: the first was an integrative literature review, aiming to describe the importance of iodine in the gestational period and the effects related to its deficiency in the mother-child binomial. An integrative literature review was performed, searching the main health databases Medline (National Library of Medicine, United States), via PubMed, Lilacs (Latin American and Caribbean Health Sciences Literature), SciELO (Scientific Electronic Library) Online), of works published between 2007 and 2019, in the languages: Portuguese, English and Spanish. The second study investigated the consumption of nutrients among adult primary care pregnant women in Palmas, associating the inadequacies found with the nutritional status. This was a descriptive, observational, cross-sectional and probabilistic sampling study conducted in Palmas-TO with a sample of 50 pregnant women. It was found that 45.5% of pregnant women classified with low current weight had energy consumption equal to or higher than the Recommended Dietary Intake (RDA) and 100.0% of overweight women ingested energy below the recommended. This can be explained by the recommendation by health professionals for possible weight control by these pregnant women who entered the pregnancy with overweight. A positive association between gestational weight gain and per capita income classifications was observed, where pregnant women with adequate weight gain had significantly higher per capita income than those with excessive weight gain. We can verify that a stable socioeconomic condition during pregnancy can provide more adequate foods for this period and consequently a weight gain proportional to each gestational trimester.

Keywords: Pregnant woman nutrition, Pregnancy complications, Pregnant women, Food consumption, Nutritional status.

## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1:</b> Características sociodemográficas de gestantes da atenção básica do município de Palmas -TO, 2019.....	24
<b>Tabela 2:</b> Características de saúde e estado nutricional de gestantes da atenção básica do município de Palmas -TO, 2019.....	24
<b>Tabela 3:</b> Consumo diário e adequação da ingestão de macro e micronutrientes por gestantes da atenção básica do município de Palmas -TO, 2019.....	25
<b>Tabela 4-</b> Associações entre o estado nutricional pré-gestacional e ingestão de nutrientes em gestantes atendidas na atenção básica do município de Palmas, TO, 2019.....	27
<b>Tabela 5-</b> Associações entre o estado nutricional gestacional e variáveis maternas em gestantes atendidas na atenção básica do município de Palmas, TO, 2019.....	28

## LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS

ANOVA	Associação de Análise de Variância
AMDR	Intervalos Aceitáveis de Distribuição dos Macronutrientes
AMPc	Adenosina Monofosfato Cíclico
ATP	Trifosfato de Adenosina
CSC	Centros de Saúde da Comunidade
DTN	Deficiência no Tubo Neural
DNA	Ácido Desoxirribonucléico
DRI	Dietary Reference Intakes
EM	Estado Nutricional
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
KCAL	Quilocaloria
NAD	Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo
PNSF	Programa Nacional de Suplementação de Ferro
OMS	Organização Mundial da Saúde
PIG	Pequeno para a Idade Gestacional
RDA	Recommended Dietary Allowance
RNA	Ácido Ribonucléico
SPSS	Statistical Package of Social Science
TACO	Tabela Brasileira de Composição de Alimentos
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
TSH	Hormônio Estimulante da Tireoide
UIC	Excreção Erinária de Iodo
WHO	World Health Organization

## SUMÁRIO

<b>1.INTRODUÇÃO</b>	1
<b>2. OBJETIVOS</b>	
2.1. Objetivo Geral	3
2.2. Objetivos Específicos	3
<b>3. METODOLOGIA</b>	4
<b>4. RESULTADOS</b>	
4.1. Artigo I – O estado nutricional de iodo na gestação e sua influência na saúde do binômio: uma revisão integrativa	8
4.2. Artigo 2 – Consumo alimentar e sua associação com o estado nutricional de gestantes da atenção básica no Tocantins	19
<b>5. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b>	40
<b>6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	41
<b>7. APÊNDICES E ANEXOS</b>	
APÊNDICE A- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)	43
APÊNDICE B – Questionário da Paciente	46
APÊNDICE C- Questionário Socioeconômico	51
APÊNDICE D – Formulário do Recordatório de 24 horas	53
ANEXO A- Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Viçosa	55
ANEXO B- Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Tocantins	61
ANEXO C – Normas da Revista Saúde e pesquisa	68
ANEXO D – Comprovante de Submissão do Artigo I	82
ANEXO E – Normas da Revista Contexto & Saúde	83