



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE MIRACEMA  
COORDENAÇÃO DO CURSO DE PSICOLOGIA**

**SOPHIA CALIXTA CARDOSO VIEIRA**

**DEPRESSÃO PÓS-PARTO E SUAS REPERCUSSÕES NO VÍNCULO MÃE-BEBÊ**

**MIRACEMA DO TOCANTINS, TO**

**2024**

**Sophia Calixta Cardoso Vieira**

**Depressão pós-parto e suas repercussões no vínculo mãe-bebê**

Artigo apresentado à Universidade Federal do Tocantins (UFT), Campus Universitário de Miracema para obtenção do diploma de bacharela em Psicologia.

Orientação: Ladislau Ribeiro do Nascimento

Miracema do Tocantins, TO

2024

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins**

---

V658d Veira, Sophia Calixta Cadoso.  
Depressão pós-parto e suas repercussões no vínculo mãe-bebê. / Sophia Calixta Cadoso Veira. – Miracema, TO, 2024.  
31 f.  
  
Artigo de Graduação - Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Universitário de Miracema - Curso de Psicologia, 2024.  
Orientador: Ladislau Ribeiro do Nascimento  
  
1. Depressão pós-parto. 2. Vínculo. 3. Maternidade. 4. Relação mãe-bebê. I.  
Título

**CDD 150**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizada desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

**Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).**

SOPHIA CALIXTA CARDOSO VIEIRA

DEPRESSÃO PÓS-PARTO E SUAS REPERCUSSÕES NO VÍNCULO MÃE-BEBÊ

Artigo apresentado à Universidade Federal do Tocantins (UFT), *Campus* Universitário de Miracema para obtenção do diploma de bacharela em Psicologia, aprovado em sua forma final pelo Orientador e pela Banca Examinadora.

Orientação: Prof. Dr. Ladislau Ribeiro do Nascimento

Data de aprovação: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Banca examinadora:

---

Prof. Dr. Ladislau Ribeiro do Nascimento, Orientador, UFT

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Jamile Luz Morais Monteiro, Avaliadora Interna, UFT

---

Prof. Dr. Eloy San Carlo Maximo Sampaio, Avaliadora Externa, UFJ

Dedico este trabalho a todas as mulheres que, de alguma forma, foram atravessadas pela maternidade de uma maneira mais dura. Que o exercício da psicologia me permita acolher e ser sensível diante das realidades femininas.

## AGRADECIMENTOS

Talvez a parte mais difícil de todo o processo de escrita seja os agradecimentos, pois tal qual uma mulher passa por um luto ao se tornar mãe, eu passo por um luto ao encerrar a faculdade. É muito bonito olhar para trás e perceber o percurso que foi trilhado.

Começo agradecendo à UFT, em especial aos meus professores, desejo que a Universidade Pública seja valorizada, vocês deram mais do que podiam a nós, meu sincero obrigada.

Um agradecimento aos meus amigos, ao meu namorado, José Victor, à minha analista, Cristianne Beda, e à minha família, por acreditarem em mim mesmo quando eu não acreditei. Não posso deixar de agradecer ao meu Orientador, Prof. Dr. Ladislau Ribeiro do Nascimento, por embarcar comigo nas minhas reflexões e ideias mais abstratas; ele não apenas me guiou, mas também foi parceiro, sábio e paciente; ele me fez amar, pesquisar e amadurecer academicamente de uma forma indimensionável.

Agradeço também ao Prof. Dr. Eloy San Carlo Maximo Sampaio, por fazer parte da minha banca e por ter me aberto os olhos para a psicanálise, mesmo diante da minha resistência; estendo meus agradecimentos à Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Jamile Luz Morais Monteiro, por ter aceito ser examinadora deste trabalho e, mais que isto, por me permitir fazer parte da sua pesquisa sobre a maternidade, sendo meu primeiro contato no que diz respeito à temática que me custa tão caro.

Por fim, um genuíno agradecimento à minha mãe, Franciana di Fátima Cardoso; escrevi este trabalho pensando nela diversas vezes; que eu seja forte tal qual ela é. Espero que esta pesquisa abra os olhos para os papéis que nós, mulheres, assumimos diante das nossas histórias, em especial no que tange ao exercício da maternidade, principalmente quando atravessadas pela depressão pós-parto. Desejo que consigamos, em um futuro próximo, sermos mais sensíveis e acolhedores, ao contrário do que o mundo foi com ela após me “ganhar”. Que as mulheres sejam cada vez mais acolhidas e amparadas em suas jornadas, sejam elas quais forem.

## RESUMO

Este trabalho teve como objetivo analisar as repercussões da depressão pós-parto no vínculo mãe-bebê. Para tanto, realizou-se uma revisão de literatura, a partir do acesso a artigos indexados nas bases de dados SciELO, BVS-Psi e PePsic. Ao longo do estudo, buscou-se entender os aspectos que giram em torno do Ser mulher por um olhar psicanalítico, entrando em contraponto com a psiquiatria médica, tendo em vista que buscamos entender a maternidade e a depressão pós-parto, ou melhor, a falta de investimento narcísico, para além dos critérios descritivos da psicopatologia clássica. Buscou-se como seria o vínculo mãe-bebê em um contexto puerperal, onde se tem uma situação diferente do que se idealiza como maternidade. A ideia foi trabalhar temáticas acerca do investimento materno, lutos, ganhos e demais atravessamentos que circundam o maternar e a parentalidade.

**Palavras-chaves:** Maternidade. Vínculo mãe-bebê. Psicanálise. Depressão Pós-Parto.

## **ABSTRACT**

This study aimed to analyze the repercussions of postpartum depression on the mother-infant bond. To this end, a literature review was conducted through access to articles indexed in the SciELO, BVS-Psi e PePsic databases. Throughout the study, the goal was to understand the aspects surrounding the concept of being a woman from a psychoanalytic perspective, contrasting it with medical psychiatry, given that the aim was to understand motherhood and postpartum depression, or rather, the lack of narcissistic investment, beyond the descriptive criteria of classical psychopathology. The study sought to explore what the mother-infant bond would be like in a puerperal context where the situation differs from the idealized view of motherhood, with the intention of addressing themes related to maternal investment, mourning, gains, and other factors that surround mothering and parenthood.

**Keywords:** Motherhood. Mother-infant bond. Psychoanalysis. Postpartum Depression.

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

CID-10	Classificação Internacional de Doenças
DPP	Depressão Pós-Parto
DSM-IV	Manual de Diagnóstico e Estatística da Associação Psiquiátrica Americana
Fiocruz	Fundação Oswaldo Cruz
UBS	Unidade Básica de Saúde
UFT	Universidade Federal do Tocantins

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>UM RECORTE TEÓRICO SOBRE A DEPRESSÃO PÓS-PARTO E A MATERNIDADE.....</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>CONSEQUÊNCIAS PSÍQUICAS DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO PARA A MÃE.....</b>	<b>15</b>
<b>4</b>	<b>DEPRESSÃO PÓS-PARTO E MATERNIDADE: ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE O VÍNCULO MÃE-BEBÊ.....</b>	<b>20</b>
<b>5</b>	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>27</b>
	<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>28</b>

## REFERÊNCIAS

- AMARAL, J. G. P. D. **Os destinos da tristeza na contemporaneidade**: uma discussão sobre depressão e melancolia. 2006. Dissertação (Mestrado em Psicologia) – Pontifícia Universidade Católica, Rio de Janeiro, 2006.
- ARRAIS, Alessandra da Rocha; MOURÃO, Mariana Alves; FRAGALLE, Bárbara. O pré-natal psicológico como programa de prevenção à depressão pós-parto. **Saúde e Sociedade**, v. 23, p. 251-264, 2014.
- AULAGNIER, Piera. **A violência da Interpretação**: do Criptograma ao Enunciado. Rio de Janeiro: Ed Imago, 1975.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION et al. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. In: **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais**. 2002. p. 880-880.
- AZEVEDO, Elisa Cardoso et al . Leitura materna sobre depressão pós-parto e sintomas psicofuncionais: um caso de psicoterapia mãe-bebê. **Psicol. clin.**, Rio de Janeiro , v. 32, n. 1, p. 79-100, abr. 2020 .
- BADINTER, Elisabeth. **Um amor conquistado**: o mito do amor materno. Rio de Janeiro: Nova Fronteira , 1985. p. 370-370.
- BARLOW, David H.; DURAND, V. Mark. **Psicopatologia**: uma abordagem integrada. Cidade: Cengage Learning Edições Ltda., 2015.
- BERLINCK, M. T. O que é Psicopatologia Fundamental. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 17, n. 2, p. 13–20, 1997.
- BORSA, J. C.; DIAS, A. C. G. Relação Mãe e Bebê: as expectativas e vivências do puerpério. **Revista Perspectiva**, v. 28, n. 102, p. 39-53, 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru: manual técnico**. 2. ed., 1. reimpr. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013. 204 p.
- CATÃO, Inês. **A Tristeza das Mães e seu Risco para o Bebê**. Novos Olhares sobre a Gestação - A Criança até Três Anos: saúde perinatal, educação e desenvolvimento do bebê. Brasília: LGE, 2002. p. 221-231.
- CECCARELLI, Paulo. O sofrimento psíquico na perspectiva da psicopatologia fundamental. **Psicologia em estudo**, v. 10, p. 471-477, 2005.
- CRUZ, Eliane Bezerra da Silva; SIMÕES, Gláucia Lucena; FAISAL-CURY, Alexandre. Rastreamento da depressão pós-parto em mulheres atendidas pelo Programa de Saúde da Família. **Revista brasileira de ginecologia e obstetrícia**, v. 27, p. 181-188, 2005.

FREITAS, Waglânia de Mendonça Faustino; COELHO, Edméia de Almeida Cardoso; SILVA, Ana Tereza Medeiros Cavalcanti da. Sentir-se pai: a vivência masculina sob o olhar de gênero. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 23, p. 137-145, 2007.

FREUD, Sigmund; FREUD, Anna (1893-1895). **Estudos sobre a histeria**. São Paulo: Companhia das letras, 1996. p. 363-363.

FREUD, Sigmund (1917[1915]). **Luto e melancolia**. São Paulo, Editora Companhia das Letras, 1996.

FREUD, Sigmund (1923-1925). **O Eu e o Id, "Autobiografia" e outros textos**. São Paulo: Editora Companhia das Letras, 2011. (Obras completas, v. 16).

Freud, S. (1996). **Três ensaios sobre a teoria da sexualidade**. In S. Freud, Edição standard brasileira das obras psicológicas de Sigmund Freud (J. Salomão, trad., Vol. VII, pp. 20-172). Obras Completas: Edição Standard Brasileira. Vol. VII Rio de Janeiro, RJ: Imago. (Trabalho original publicado em 1905)

FREUD, Sigmund. **Sobre o narcisismo: uma introdução**. São Paulo, Editora Companhia das Letras, 1914, p. 83-119. (Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud, v. 14).

FREUD, Sigmund (1913). **Totem e tabu**. Rio de Janeiro: Imago Editora, 1996. (Edição Standard Brasileira das Obras Completas de Sigmund Freud, v. XIII).

FOLINO, Cristiane da Silva Geraldo. **Encontro entre a psicanálise e a pediatria: impactos da depressão puerperal para o desenvolvimento da relação mãe-bebê e do psiquismo infantil**. 2008. Tese (Doutorado) - Universidade de São Paulo, 2008.

GOLSE, B. Depressão do bebê, depressão da mãe: conceito de psiquiatria perinatal. **Novos olhares sobre a gestação e a criança até os**, v. 3, p. 232-248, 2002.

GUEDES-SILVA, Damiana *et al.* Depressão pós-parto: prevenção e consequências. **Revista Mal-estar e Subjetividade**, v. 3, n. 2, p. 439-450, 2003.

GUIMARÃES, Gisele Perin; MONTICELLI, Marisa. (Des)motivação da puérpera para praticar o método mãe-canguru. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 28, n. 1, p. 11-11, 2007.

IACONELLI, Vera. **Manifesto antimaternalista: psicanálise e políticas de reprodução**. Rio de Janeiro: Zahar, 2023.

ISCAIFE, Amanda *et al.* Associação entre sintomas de depressão pós-parto e qualidade da relação de apego mãe-bebê. **Cadernos de Pós-Graduação em Distúrbios do Desenvolvimento**, v. 20, n. 1, 2020.

KAËS, René. A realidade psíquica do vínculo. **Revista Brasileira de Psicanálise**, v. 45, n. 4, p. 155-166, 2011.

KOMNISKI, Paula Cristina Nogueira Vieira; CHATELARD, Daniela Scheinkman; CARVALHO, Isalena Santos. Encontros e desencontros: do nascimento à constituição do psiquismo. **Estilos da Clínica**, v. 22, n. 1, p. 113-131, 2017.

LACAN, Jacques. **O saber do psicanalista**: seminário. Recife: Centro de Estudos Freudianos de Recife, 1997. (Trabalho original publicado em 1971-1972).

LACAN, Jacques (1956-1957). **O seminário**, livro 4: a relação de objeto. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 1995.

LAPLANCHE, Jean; PONTALIS, Jean-Bertrand. **Vocabulário da psicanálise**. São Paulo: Martins Fontes, 1991. p. 707-707.

LEONEL, Filipe. Depressão pós-parto acomete mais de 25% das mães no Brasil. **Portal Fiocruz**, 2016.

LEBOVICI, Serge. **O bebê, a mãe e o psicanalista**. Porto Alegre Artes Médicas, 1987.

LEMONS, Renata Feldman Scheinkman; KIND, Luciana. Mulheres e maternidade: faces possíveis. **Estudos e Pesquisas em Psicologia**, v. 17, n. 3, p. 840-859, 2017.

MALDONADO, Maria Tereza Pereira. **Psicologia da gravidez**: parto e puerpério. Cidade: Editora, 2012. p. 118-118.

MATHERS, Colin. **The global burden of disease: 2004 update**. World Health Organization, 2008.

MENDES, Elzilaine Domingues; VIANA, Terezinha de Camargo; BARA, Olivier. Melancolia e depressão: um estudo psicanalítico. **Psicologia: teoria e pesquisa**, v. 30, p. 423-431, 2014.

MINUCHIN, S. **Famílias**: Funcionamento e tratamento. Porto Alegre: Artes Médicas, 1982.

MONTEIRO, Kátia Cristine Cavalcante; LAGE, Ana Maria Vieira. Depressão: uma psicopatologia classificada nos manuais de psiquiatria. **Psicologia: ciência e profissão**, v. 27, p. 106-119, 2007.

PAOLIELLO, G. O problema do diagnóstico em psicopatologia. **Revista Latinoamericana de Psicopatologia Fundamental**, v. 4, n. 1, p. 86-93, jan. 2001.

RIBEIRO, José L. Pais. Revisão de investigação e evidência científica. **Psicologia, Saúde e Doenças**, v. 15, n. 3, 2014.

SAMPAIO, Eloy San Carlo Maximo. **Elaboração da segunda teoria do aparelho psíquico**: contribuições do conceito de narcisismo. 2013. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica) - Instituto de Psicologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2013.

SANTOS, Marta Azevedo; PINHEIRO, Raphaela Pizani Castor. **Rede Cegonha no estado do Tocantins**: compreensão dos trabalhadores da saúde. Palmas: EDUFT, 2019.

SCARANO, Renan Cota Valle; PERTILE, Geovani Henrique. A questão da identificação em O estágio do espelho e sua relação com a alteridade em Jacques Lacan. **Analytica: Revista de Psicanálise**, v. 10, n. 19, p. 1-21, 2021.

SCHWENGBER, Daniela Delias de Sousa; PICCININI, Cesar Augusto. O impacto da depressão pós-parto para a interação mãe-bebê. **Estudos de Psicologia**, Natal, v. 8, p. 403-411, 2003.

SILVA, Francisca Cláudia Sousa da *et al.* Depressão pós-parto em puérperas: conhecendo interações entre mãe, filho e família. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 23, p. 411-416, 2010.

SIMONELLI, Alessandra *et al.* O papel do envolvimento paterno e da satisfação conjugal no desenvolvimento de habilidades interativas familiares: Uma abordagem multinível. **Frontiers in psychology**, v. 7, p. 1725, 2016.

STERN, Daniel N.; VERONESE, Maria Adriana Veríssimo. **A constelação da maternidade: o panorama da psicoterapia pais/bebê**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

STERN, Daniel N. **El nacimiento de una madre: Cómo la experiencia de la maternidad te cambia para siempre**. Grupo Planeta (GBS), 1999.

WINNICOTT, Donald W. **O ambiente e os processos de maturação: estudos sobre a teoria do desenvolvimento emocional**. Porto Alegre: Artmed, 1983. p. 268-268.

WINNICOTT, Donald W. (1979) **O ambiente e os processos de maturação**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1982.

WINNICOTT, Donald W. **Desenvolvimento emocional primitivo**. Da pediatria à psicanálise. São Paulo: Ubu Editora, 2020 p. 218-232.

WINNICOTT, Donald Woods. **Da pediatria à psicanálise: obras escolhidas**. São Paulo: Ubu Editora, 2020.

WINNICOTT, Donald Wood; SAFRA, Gilberto. **Bebês e suas mães**. Ubu Editora, 2020.

WINNICOTT, Donald W. **O papel de espelho da mãe e da família no desenvolvimento infantil**. Rio de Janeiro: Imago, 1975.